



wöchentlicher Übungsplan Tai Chi Qigong Lübeck e.V.

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa/So
9:30 -10:45 Tai Chi Fortgeschrittene 2	10:00 -11:15 Qigong Reha/Prävention		Ausweichtermin 10:00 - 11:15 Qigong Reha/Prävention	10:00 -11:00 Qigong Senioren Hochschulstadtteil Paul-Ehrlich-Str. 14-16	Workshops
17:00 - 18:15 Qigong Reha/Prävention	17:00 - 18:15 Tai Chi Anfänger	17:00 -18:15 Qigong Reha/Prävention	17:00 - 18:15 Tai Chi Chuan - freies Üben	16:40 -17:55 Qigong - Reha - Prävention	Einzelstunden
18:30 -19:45 Tai Chi Fortgeschrittene 2	18:30 -19:45 Tai Chi Teil 2	18:30 -19:45 Tai Chi Fortgeschrittene 3	18:30 - 19:45 Qigong Reha/Prävention	18:10 - 19:25 freies Üben	Gastlehrer
		19:45 - 20:45 Tai Chi Säbel			
Seminare/ Workshops / Gastlehrer siehe extra Aushang oder Internet - wenn nicht anders angegeben, finden die Kurse im Vereinshaus Broilingstr. 51 statt -					